

EXAMEN PROPHYLACTIQUE

Evaluation de la situation et
examen prophylactique de vos yeux



 **SPÖRRI OPTIK**

ENCORE PLUS DE SÉCURITÉ POUR UNE VUE OPTIMALE TOUT AU LONG DE VOTRE VIE

Le programme prophylactique de Spörri Optik

Nos yeux sont notre principal organe sensoriel. Ils sont une fenêtre ouverte sur le monde! Plus de 80% de nos perceptions proviennent de nos yeux. L'objectif de notre programme prophylactique est de préserver et de promouvoir à long terme la santé de vos yeux.

Le système visuel peut évoluer durant toute notre vie. Les raisons en sont diverses: l'âge, les facteurs héréditaires, les problèmes de santé, les habitudes de vie et les influences extérieures.

Les examens optométriques (du grec ops, l'œil et metron, la mesure) permettent de détecter très tôt les changements survenus dans le système visuel. Si nous notons une anomalie, nous vous envoyons chez un(e) ophtalmologue ou chez un autre médecin spécialisé.

Notre examen prophylactique avec dépistage du glaucome est un service spécifique s'ajoutant à la détermination des verres de lunettes.

De gauche à droite: **Marlene Wüthrich**, BSc. optométriste SSOO; **Joël Thiémard**, BSc. optométriste SSOO; **Urs Brassel**, Opticien diplômé/Optométriste SSOO; **Kuno Cajacob**, M.Sc. optométriste FAO*, Opticien diplômé SSOO; *Fellow of the American Academy of Optometry

Les objectifs de l'examen optométrique et de son interprétation sont:

- La conservation et la promotion d'un système visuel optimal
- La détection et le dépistage d'éventuelles anomalies dans votre système visuel
- La reconnaissance précoce de signes avant-coureurs du glaucome, de la dégénération maculaire liée à l'âge et de la cataracte

Par ailleurs, nous vous assurons que les examens optométriques permettent de détecter bien plus que les anomalies mentionnées ci-dessus.

Nous sommes aussi en mesure de dépister les modifications pathologiques ou liées à l'âge de l'œil et qui nécessitent un examen médical immédiat.



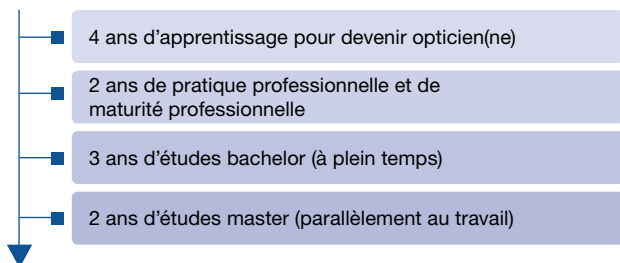
UN ENCADREMENT D'EXCELLENT NIVEAU

Suivi optométrique

Des spécialistes expérimentés et ayant suivi une formation de niveau supérieur (BSc. et MSc.) ainsi que des opticiens diplômés examinent toutes les particularités de vos yeux.

Optométriste est la désignation utilisée dans le monde entier pour les opticiens ayant suivi la formation professionnelle supérieure proposée pendant des études bachelor de trois ans à plein temps (BSc. Optométriste) à la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse. Deux années supplémentaires suivies par exemple à la Salus University du Pennsylvania College of Optometry à Philadelphie conduisent au Master of Science in Clinical Optometry (MSc. Optom).

La formation depuis l'apprentissage jusqu'au master:



Ce qui donne un temps total de formation de 11 ans. En tant que fellows de l'American Academy of Optometry FAAO et membres de la Société Suisse pour l'Optique et l'Optométrie (SSOO), nous sommes tenus de suivre chaque année une formation continue sur plusieurs jours.

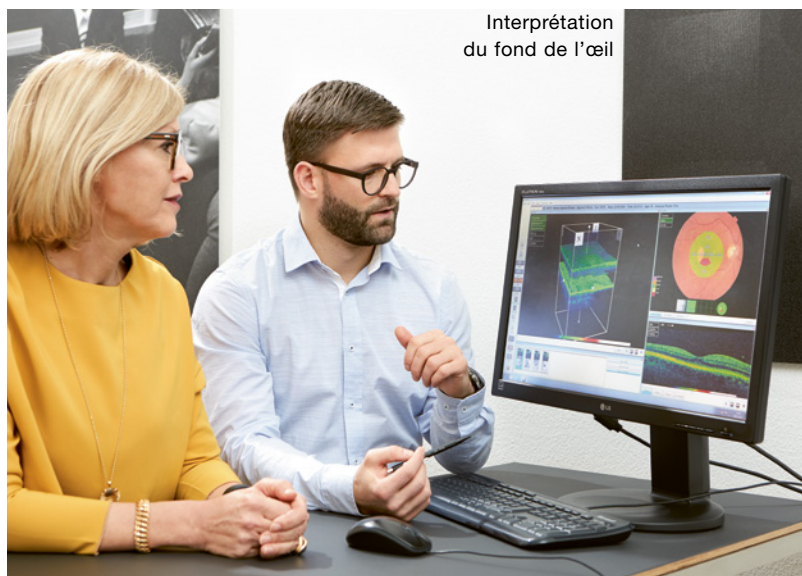
L'étendue de l'examen prophylactique d'optométrie

Nous mesurons et observons les points suivants:

- Anomalies de la partie antérieure de l'œil
- Paupières, conjonctive et cornée
- Chambre antérieure et iris
- Transparence des lentilles oculaires
- Fond de l'œil, image rétinienne et nerf visuel
- Pression intraoculaire
- Epaisseur de la cornée et relation avec la pression intraoculaire
- Nerf optique (observation et évaluation)
- Couche des fibres du nerf optique (observation)
- Examen du champ visuel (périmétrie)

Nous vous conseillons sur la suite à donner:

- Consultation d'un ophtalmologue
- Recommandation d'un autre spécialiste
- Plan de prévoyance



Récapitulatif

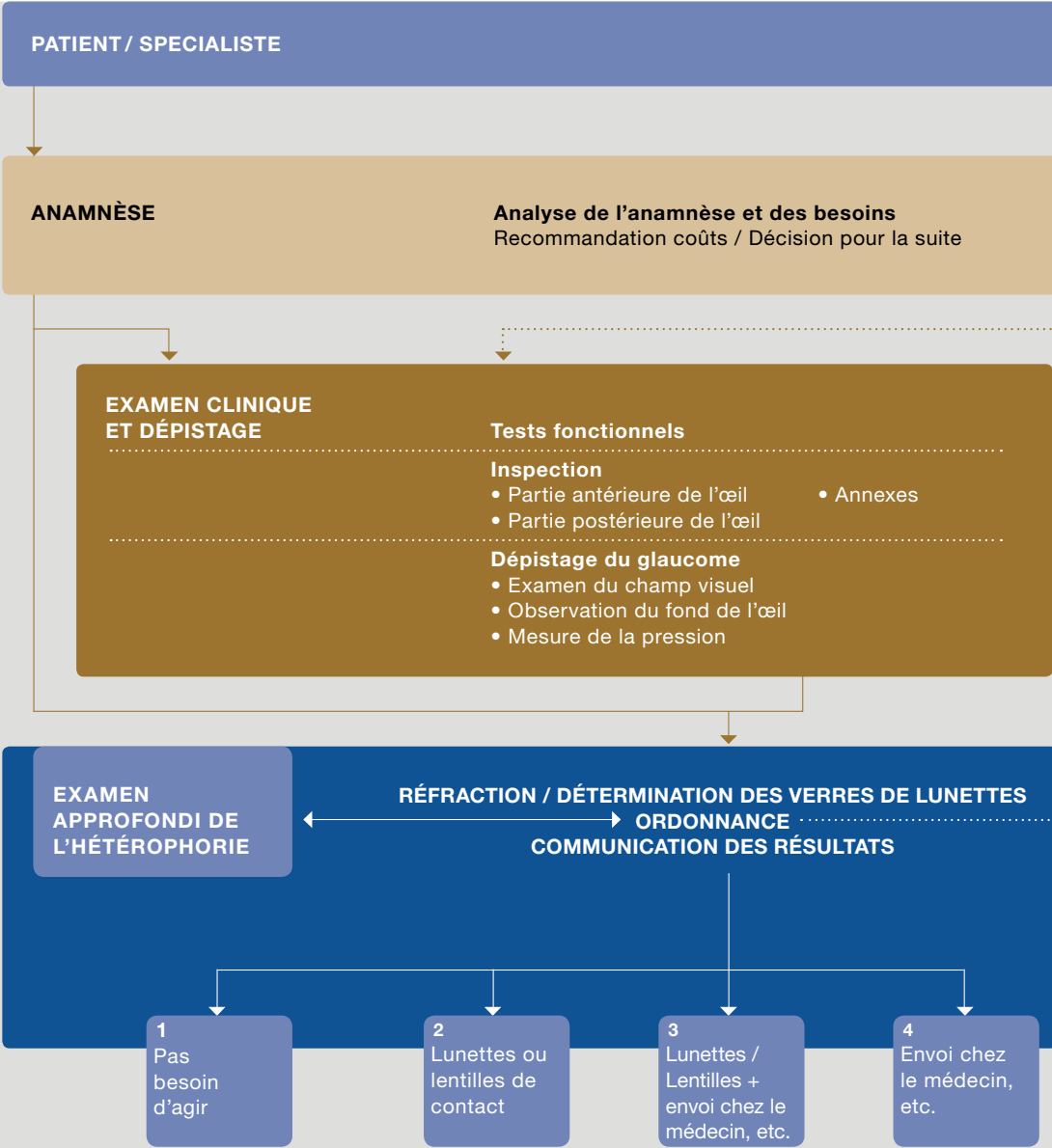
Glossaire:

«Annexes»
= ensemble de glandes
tels que les glandes
lacrymales, sébacées,
lipidiques, sudorales

«Anamnèse»
= prise de renseigne-
ments sur l'histoire
médicale et sur l'état
actuel de la personne

«Observation du fond
de l'œil»
= observation de la rétine
dans la zone centrale et
paracentrale, et de la
tête du nerf optique

«Examen de
l'hétérophorie»
= dépistage et mesure
des éventuels problèmes
de vision binoculaire
(avec les deux yeux)





Inspection
de la partie
antérieure de l'œil

Photographie du fond de l'œil grâce à une caméra spéciale combinée avec la tomographie (Optical Coherence Tomography OCT)



Examen
du champ visuel
(périmètre)

PRÉVENIR VAUT MIEUX QUE GUÉRIR

Qu'est-ce que le dépistage du glaucome?

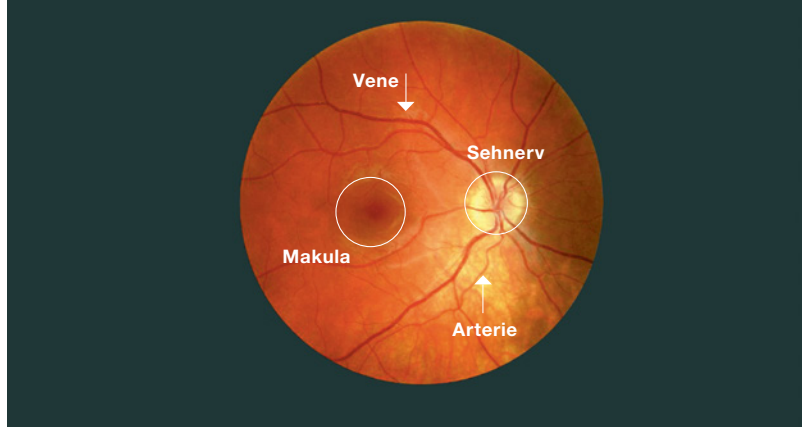
Au niveau mondial, le glaucome est la deuxième cause de cécité. L'origine, des facteurs génétiques, certains états physiologiques et pathologiques sont les raisons de cette maladie. Au stade précoce, les personnes touchées n'en perçoivent pas les symptômes.

En Suisse, environ 185'000 personnes, soit 2,5 % des personnes âgées de plus de 40 ans, souffrent d'un glaucome. Or, seule une personne sur deux le sait. A partir de 40 ans, il est donc recommandé de procéder à un dépistage.

Le dépistage consiste à un ensemble de tests effectués dans un domaine défini. Il peut permettre de détecter le glaucome à un stade précoce.

Le dépistage du glaucome englobe plusieurs examens:

- La mesure de la pression intraoculaire (sans contact et indolore)
- La mesure de l'épaisseur de la cornée
- L'observation du nerf optique et de la couche des fibres du nerf optique
- L'examen du champ visuel



La photo du fond de l'œil renseigne sur l'état de la macula, du nerf optique, de l'irrigation, etc.

Examens optométriques et envoi chez un(e) ophtalmologue

- En cas d'écart par rapport à la norme physiologique attendue pour votre âge et si nous soupçonnons une modification pathologique, nous vous envoyons chez un médecin spécialisé pour un diagnostic ultérieur, une thérapie ou un avis rassurant.
- Nous vous fournissons un rapport médical ou optométrique par écrit de suite.
- Nous vous recommandons des contrôles réguliers chez un(e) ophtalmologue.

L'examen oculaire prophylactique est-il remboursé par votre caisse d'assurance maladie?

Pour les personnes âgées de plus de 18 ans, l'assurance maladie de base ne comprend aucune prestation pour les lunettes, les verres de contact ou les examens oculaires prophylactiques. Cependant, il est possible que votre assurance complémentaire englobe ces prestations. Nous vous recommandons de poser la question à votre assurance.

Attention: pour l'assuré, la franchise est souvent plus élevée que les coûts de l'examen prophylactique.

LE PROGRAMME PROPHYLACTIQUE DE SPÖRRI OPTIK

La sécurité à long terme

Nous attachons une importance primordiale à la santé de vos yeux. C'est pourquoi nous insistons sur un suivi optométrique sérieux et sur la prophylaxie.

Le dépistage précoce est la base d'une prévention efficace. Nos spécialistes prendront volontiers le temps de contrôler vos yeux à intervalles réguliers et avec tout le sérieux nécessaire.



2502 BIEL/BIENNE

Nidaugasse 70

Rue de Nidau 70

Tel. 032 323 87 23

www.spoerrioptik.ch

SPÖRRI OPTIK